

# Спортивный досуг для старшего дошкольного возраста «Зов джунглей»

Задачи:

-учить преодолевать препятствия;

-воспитывать чувства коллективизма, товарищества, внимательности, ответственности ;

-совершенствовать двигательные навыки: бег, прыжки, лазанье и т. д. ;

-развивать физические и волевые качества;

-прививать любовь к спорту.

Оборудование:

Эмблемы с изображением травоядных и хищных животных, кости и бананы из картона, кочки, конусы, ориентиры, подушки, веревки, дуги, скамейки, обручи, маленькие мячи, корзины, канат, муляжи фруктов.

Звучит песня из передачи “Зов джунглей”.

Ведущий:

Со всех дворов зовем гостей

Чем больше нас, тем веселей

Что у нас тут приключилось

Вы узнаете сейчас

Сосна в лиану превратилась

И позвала в джунгли нас.

Есть крокодил тут, как ни странно,

Есть бегемот, есть обезьяна,

Других зверей немало тут,

Ребята, джунгли нас зовут!

Сегодня в путешествие отправляются две команды хищных и травоядных животных.

Наш праздник начинается, команды представляются!

Хищники:

Хоть с виду мы и грозные

В душе мы очень добрые.

Травоядным всем привет

Не уйти нам от побед!

Травоядные :

Мы команда травоядных

Все красивы и стройны

Ну а шансы на победу

У нас очень велики!

Ведущий: А перед началом соревнований давайте разомнемся. (разминка проводится под музыку "В каждом маленьком ребенке"). Ребята, я предлагаю вам выбрать боевой клич. Я громко крикну "Джунгли"!, а вы мне отвечайте "звучит". И так "джунгли"!

Дети :звучит!

Ведущий :Кто на ветках ест бананы? Отвечайте .... Обезьяны!

Обезьяны спустились с пальм и начали играть с бананами и ананасами.

1-й конкурс : "Обезьяны".

Дети стоят в колонне и передают мяч над головой от направляющего назад. И так до первого игрока. Чья команда выполнит быстрее.

Команда выигравшая конкурс получает либо банан, если это команда травоядных, либо – кость, если это команда хищников.

Звучит фонограмма с голосами птиц.

Ведущий:

Где-то там лежит болото,

Пачкать ноги неохота,

С кочки прыг, на кочку скок,

Догони меня дружок!

Вокруг нас растут пальмы, бамбук, по деревьям скачут обезьяны, слышны голоса птиц. И мы с вами вышли к болоту .

2-й конкурс : ”Болото”.

Пройти по кочкам до конуса, бегом вернуться назад и передать эстафету.

Ведущий:

По реке плывет бревно,

Ох и страшное оно!

Тем, кто в речку угодил

Нос откусит... .(крокодил) .

Болота в джунглях кишат крокодилами. И мы сейчас с вами превратимся в крокодилов!

3-й конкурс :”Крокодилы”.

Дети разбиваются на пары. Один держит другого за ноги. Другой передвигается на руках. Так нужно дойти до ориентира. Бегом вернуться назад и передать эстафету другой паре.

Ведущий:

Что за шерсть, какая грива?

Потянулся чуть лениво, Досыто попив, поев

Царь зверей – лохматый .... (лев) .

4-й конкурс : ”Львиные бега ”.

На четвереньках проползти под дугами, прыжки из обруча в обруч, добежать до корзины, взять ”добычу”, вернуться бегом, передать эстафету .

Ведущий : А сейчас мы проверим, как вы знаете животных, которые живут в джунглях .

Игра: ”Хлопай-топай”.

Корова, бегемот, попугай, волк, обезьяна, белка, панда, петух, тигр, кролик.

Ведущий называет разных животных. Если животное живет в джунглях, то дети хлопают, а если нет –топают.

Ведущий:

Я паутину мастер плести,

Ловушек всех моих не счесть

Хоть я и ростом не велик

Поберегись и тигр и бык!

А тот, кто в сети попадется,

Домой уж больше не вернется (паук) .

5-й конкурс :”Паутина”.

Дети должны по очереди пролезть под сеткой, оббежать ориентир, вернуться и передать эстафету.

Ведущий :

Ох трудна у нас работа.

На зверей пошла охота.

Как бы нам не опоздать,

От охотников удрать!

Дичь конечно убегает,

Ее охотник догоняет .

Кто кого тут победит?

Ловкий будет впереди!

6-й конкурс :”Охота”.

Одна команда выстраивается в шеренгу, другая команда пытается попасть в соперников мячом. Затем команды меняются местами.

Ведущий:

В джунглях есть и обезьяны,  
И бананы, и непроходимые лианы.

7-й конкурс :”Лианы”.

На гимнастической стенке развешены муляжи фруктов. Дети по очереди забираются по лианам (лесенке, задевают рукой до фрукта, спускаются, передают эстафету).

Ведущий: В джунглях очень много змей, в том числе и ядовитых. Ребята, а давайте вспомним, как змеи ползают.

8-й конкурс :” Змейки”.

Участники команды кладут руки друг другу на плечи и так передвигаются ” змейкой” между ориентиров и возвращаются обратно. Чья команда быстрее пересекла финиш, та и победила.

Ведущий:

Живет спокойно, не спешит,  
На всякий случай носит щит,  
Под ним, не зная страха,  
Гуляет... (черепаха) .

9-й конкурс: “Черепашьи бега”.

Участники встают на четвереньки, на спине лежит подушка, так они доходят до ориентира, обходят его и возвращаются назад, стараясь не потерять свой панцирь – подушку.

Ведущий :

Под пальмою удав лежит,  
И кокосы сторожит,  
Сторожа не разбудите,  
И кокосы соберите,  
Да в корзину попадите!

10-й конкурс Участники пролезают через туннель, берут в корзине малый мяч, бросают в горизонтальную цель-корзину. Возвращаются обратно. Чья команда больше соберет кокосов в корзину и быстрее справится с заданием, та и победит.

игра: ”Отгадай-ка! ”

1. У кого из зверей фамилия Топтыгин (Медведь)
2. Кого считают царем зверей (Лев)
3. Какой зверь помогает переходить дорогу (Зебра)
4. Кого чаще всего забивают в домино (Козел)
5. Кого величают Патрекеевной (Лиса)
6. Как называется самая маленькая лошадь (Пони)
7. Какой зверек дал название короткой мужской причёске (Ежик)
8. Кого в шутку называют косой (заяц) .

Ведущий:

Каждый день удав с утра

Зарядку делал для хвоста, гибкий у удава хвост,

Из хвоста он сделал мост.

11-й конкурс : ”Удав”.

Дети бегут по ”скамейке”, прыгают в обруч, оббегают ориентир, бегут назад, передают эстафету.

Ведущий :

Зебра, слон, лев, и вол –все играют в волейбол!

12-й конкурс :”Звероволейбол”.

Две команды перебрасывают мячи через сетку. По финальному сигналу, на чьей площадке меньше останется мячей, та команда и победила.

Ведущий: Ну вот, ребята, наше путешествие по джунглям подошло к концу. Давайте посчитаем сколько костей и бананов собрали хищники и травоядные. (подводятся итоги, определяются победители по числу бананов и костей) .

Ведущий:

Мы сегодня не скучали,

А с удовольствием играли,

И пусть была остра борьба,

Но все ж закончилась игра!

Команды награждаются грамотами и призами.

Звучит музыка "Зов джунглей", команды делают круг почета и выходят из зала.