

Спортивное развлечение для детей средней группы «Цветок здоровья»

Программное содержание: учить четко реагировать на сигнал педагога, соотносить слова с движением; развивать ловкость, выносливость; поддерживать желание заниматься спортом, укреплять свое здоровье.

Материал и оборудование: маска Белочки, Воробья; цветок из пяти разноцветных лепестков, «кочки», предметы гигиены (мыло, мочалка, щетка и т. д.)

Ход развлечения

Дети под музыку входят в спортивный зал.

Ведущий

: Чтобы громче пелись песни,

Жить, чтоб было интересней,

Нужно сильным быть, здоровым

Эти правила не новы!

Забегает человек-Здоровейчик:

- Помогите, ой, беда!

Ведущий: - Успокойся, не кричи! Что случилось, расскажи!

Здоровейчик:

Зовут меня, Здоровейчик.

Из страны Неболейки пришел,

В детский сад я к вам в гости зашел.

Подарок в руках был у меня,

Но его потерял я, друзья!

Цветочек волшебный хотел подарить,

Чтобы здоровыми вам всегда быть.

Ветер вдруг сильно подул, я упал

И лепесточки все растерял. (плачет)

Ведущий:

- Не плачь, Здравейчик, мы с ребятами обязательно тебе поможем и найдем лепесточки. Ведь, правда, ребята? Много препятствий нас ждет на пути, вы готовы все их пройти? (дети) Тогда в путь!

Физминутка

(движения в соответствии с текстом)

По тропинке, по дорожке скачем мы на одной ножке

И по этой же дорожке скачем на другой мы ножке.

По лужайке побежим, до полянке добежим.

Стоп! Присели! Отдохнем!

И назад пешком пойдем.

Ведущий:

- Посмотрите, ребята, а вот и первый лепесток за ветви зацепился.

Упражнение «Допрыгни до лепестка» (дети подпрыгивают и срывают лепесток с дерева, отдают его Здравейчику)

Здравейчик:

- Вот спасибо, детвора,

Первый лепесток. Ура!

Но нельзя нам больше ждать

Надо все их отыскать.

Ведущий:

- На подмогу все спешим

На носочках побежим

(дети под музыку бегут на носочках по кругу)

Чередование ходьбы и бега.

Выходит Белочка

(ребенок) - Здравствуйте, ребятки!

Бежала в гости я к зайчишке.

Вдруг поймала лепесток.

Знаю, вам он будет в толк.

Вы, загадки отгадайте

И лепесточек получайте.

Загадки об овощах

И зелен, и густ на грядке вырос куст.

Покопай немножко: под кустом ...

- картошка –

Говорит коза, что козы

Очень любят нюхать розы.

Только почему-то с хрустом

Нюхает она...

- капусту –

Корешок оранжевый под землей сидит,

Кладезь витаминов он в себе хранит,

Помогает деткам здоровее стать,

Что это за овощ, можете сказать?

- морковь –

Хотя я сахарной зовусь,

Но от дождя я не размокла,

Крупна, кругла, сладка на вкус,

Узнали вы, кто я? ...

- свекла –

Заставит плакать всех вокруг,

Хоть он и не драчун, а ...

- лук -

Ведущий:

- Молодцы, ребята, отгадали все загадки.

Эти овощи очень нужны. Для здоровья они нам важны.

Белочка отдает лепесток Здоровейчику и он прикрепляет его к цветку.

Здоровейчик

(осматривается) -Вижу третий лепесток

До него нам путь далек!

Схватил его воробей,

Выручайте, поскорей!

Ведущий

– Не расстраивайся, Здравейчик, мы найдем воробья.

Игра «Воробей».

Среди белых голубей (дети идут по кругу, изображая походку голубя)

Скачет шустрый воробей (В центре круга один ребенок, он воробей) .

Воробушек- пташка (дети встают лицом в круг, идут приставными шагами,

Серая рубашка («воробей пытается» вылететь из круга,

Откликайся поскорей (дети, взявшись за руки, не пускают его)

Вылетай- ка, поскорей!

- Воробей, верни, пожалуйста, лепесток.

Воробей отдает лепесток, дети и Здравейчик благодарят его.

Здравейчик:

- Что же делать нам, ребята!

На пути болото зыбкое.

Как же нам его пройти, Чтобы лепесток найти?

Ведущий: - А ребята тебе покажут.

Подвижная игра «Кочки».

- Посмотрите, а вот и лепесток!

Держи его, Здравейчик, дружок!

Здравейчик:

- Осталось найти нам один.

Чтобы лепесток отыскать

Надо дружно поиграть.

Игра «Чего не стало? »

(с предметами: щетка, мыло, зубная паста, расческа и т. п)

Здоровейчик:

- Вот и нашли мы все лепестки. Спасибо, вам, ребята!

Этот цветок здоровья

Хочу подарить, вам, друзья,

Чтобы никогда не болели

И были здоровы всегда!

Ведущий:

- Спасибо, тебе, Здоровейчик! Посмотрите, а на каждом лепестке есть волшебные слова (пословицы) :

1. - Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
2. - Чистая вода- для хвори беда. Чаще мойся, воды не бойся!
3. - Лук- здоровью друг.
4. - Сахар зубы разрушает, а морковка укрепляет.
5. - Делай зарядку до старости лет.

Здоровейчик прощается и уходит.

- Ну и нам пора возвращаться в группу.