

**Тема: «Формирование здорового образа жизни  
у детей дошкольного возраста»**

**Воспитатель Архипова Алена Анатольевна**

**Актуальность темы:** состояние здоровья подрастающего поколения в настоящее время вызывает особую озабоченность в государстве и обществе.

Поэтому мы понимаем, что забота об укреплении здоровья дошкольника - проблема не только медицинская, но и педагогическая.

**Цель:** создание комплексной системы познавательной-оздоровительной работы с детьми, направленной на осознанное отношение сохранения и укрепления собственного здоровья.

**Задачи:**

- изучение педагогической и методической литературы по проблеме использования здоровьесберегающих технологий в воспитании у дошкольников основ здорового образа жизни;
- охрана и укрепление здоровья детей, совершенствование их физического развития, повышение сопротивляемости защитных свойств организма;
- формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью;
- повышение педагогической компетентности родителей по данной проблеме.

**Перспективный план**

	<b>Форма мероприятия</b>	<b>Цель мероприятия</b>	<b>Срок проведения; Форма отчёта</b>
1.	-Диагностика уровня физического развития детей; -Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни;	Выявление часто болеющих детей, выявление физической подготовленности и двигательных навыков	<b>сентябрь</b> Диагностические карты
2.	-Беседа с детьми «Я расту здоровым!» (с использованием презентации) -Родительское собрание «Здоровьесберегающие технологии»	Расширение представлений детей о здоровом образе жизни  Педагогическое просвещение родителей	<b>Октябрь</b> Презентация «Я расту здоровым!»  Папка с материалами в раздевальной комнате
3.	-Занятие по формированию основ ЗОЖ «Цветок здоровья» -Консультация для родителей «Игры для	Расширение представлений детей о гигиене  Педагогическое просвещение родителей	<b>Ноябрь</b> Конспект  Папка с материалами

	здоровья»		раздеальной комнате
4.	-Занятие по формированию основ ЗОЖ «Дорожка здоровья»; -Консультация для родителей «Вода»	Расширений представлений детей о значении воды в жизни людей  Педагогическое просвещение родителей	<b>Декабрь</b> Рисунки детей  Папка с рекомендациями в раздеальной комнате
5.	-Беседа с детьми «Волшебный массаж» --Занятие по формированию основ ЗОЖ «Волшебные витамины»;  -Консультация для родителей «Делаем массаж»	Обучение приёмам самомассажа;  Расширений представлений детей о значении о правильном питании и витаминах  Расширение знаний о массаже	<b>Январь</b> Конспект    Папка с рекомендациями в раздеальной комнате
6.	-«Волшебный массаж»  -Совместный с родителями досуг «Я расту здоровым!»	Обучение приёмам самомассажа  Формирование партнёрских отношений с родителями	<b>Февраль</b> Конспект
7.	-Занятие по формированию основ ЗОЖ «Моё тело»; -Беседа с родителями «Закаливание»	Расширение представлений о строении собственного тела, назначении органов  Расширение знаний о закаливании и играх в холодный период года	<b>Март</b> Конспект Папка с материалами в раздеальной комнате
8.	-Спортивные соревнования «Мама, папа, я – дружная семья» -Консультация для родителей «Игры с детьми на свежем воздухе»	Формирование партнёрских отношений с родителями  Расширение знаний об играх в тёплое время года	<b>Апрель</b> Фотоотчёт  Папка с материалами в раздеальной комнате
	-Творческий конкурс рисунков, фотографий, поделок «В нашей семье» -Консультация для родителей «Внимание: солнце!»	Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью; Развитие творчества; Формирование партнёрских отношений с родителями Расширение знаний о тепловых и солнечных ударах	<b>Май</b> Фотоотчёт  Папка с материалами в раздеальной комнате
	-Совместный с родителями досуг «На цветочной поляне»	Формирование партнёрских отношений с родителями	<b>Июнь</b> Конспект, Фотоотчёт

	-Совместный с родителями досуг «Лето»	Формирование партнёрских отношений с родителями	<b>Июль</b> Конспект, Фотоотчёт
	-Совместный с родителями раздник «Я расту здоровым!»	Формирование у детей осознанного отношения к своему здоровью; Формирование партнёрских отношений с родителями	<b>Август</b> Конспект, фотоотчёт